



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Fechner, Sonja

□□: LCMarathon Rotenburg

□□: 101

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:06:30

□□: 9.02 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 314 (of 389)

□□□□□/□: 54 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 16(of 28)

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:57	6:09	17	4:08	53	4:08	2.10	12:57	6:09	17	4:08	53	4:08	
Rundenzeit	2.10	12:49	6:06	18	3:44	57	11:11	4.20	25:46	6:08	17	7:52	51	7:52	
Rundenzeit	2.10	13:31	6:26	20	4:17	59	4:17	6.30	39:17	6:14	18	12:02	54	12:02	
Rundenzeit	2.10	13:27	6:24	16	3:58	52	3:58	8.40	52:44	6:16	18	15:55	55	15:55	
□□	2.10	13:46	6:33	19	4:56	57	4:56	10.50	1:06:30	6:19	16	20:50	54	20:50	