



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Wiesener, Petra**

□□□: 1:06:32

□□: LC Marathon Rotenburg

□□: 9.02 km/h

□□: 434

□□□□: 6:20 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 316 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 55 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 18(of 22)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□: 48:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:56	6:09	16	3:58	52	4:07	2.10	12:56	6:09	16	3:58	52	4:07	
Rundenzeit	2.10	12:47	6:05	18	3:11	56	11:09	4.20	25:43	6:07	15	7:09	50	7:49	
Rundenzeit	2.10	13:33	6:27	18	3:44	60	4:19	6.30	39:16	6:13	17	10:53	53	12:01	
Rundenzeit	2.10	13:28	6:24	18	3:31	53	3:59	8.40	52:44	6:16	18	14:12	55	15:55	
□□	2.10	13:48	6:34	18	3:56	59	4:58	10.50	1:06:32	6:20	18	18:07	55	20:52	