



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Muhl, Sandy

□□: Leipzig

□□: 270

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:06:57

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 318 (of 389)

□□□□□/□: 56 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 17(of 28)

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:51	6:07	15	4:02	49	4:02	2.10	12:51	6:07	15	4:02	49	4:02	
Rundenzeit	2.10	12:23	5:53	16	3:18	50	10:45	4.20	25:14	6:00	15	7:20	47	7:20	
Rundenzeit	2.10	13:17	6:19	19	4:03	56	4:03	6.30	38:31	6:06	16	11:16	50	11:16	
Rundenzeit	2.10	14:09	6:44	20	4:40	60	4:40	8.40	52:40	6:16	17	15:51	53	15:51	
□□	2.10	14:17	6:48	21	5:27	63	5:27	10.50	1:06:57	6:22	17	21:17	56	21:17	