



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Hofmann, Susann

□□□: 1:07:03

□□: HCC

□□: 8.95 km/h

□□: 171

□□□□: 6:23 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 321 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 57 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 18(of 28)

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	14:15	6:47	22	5:26	74	5:26	2.10	14:15	6:47	22	5:26	74	5:26	
Rundenzeit	2.10	13:04	6:13	19	3:59	60	11:26	4.20	27:19	6:30	20	9:25	66	9:25	
Rundenzeit	2.10	13:12	6:17	18	3:58	55	3:58	6.30	40:31	6:25	19	13:16	60	13:16	
Rundenzeit	2.10	13:04	6:13	15	3:35	48	3:35	8.40	53:35	6:22	19	16:46	58	16:46	
□□	2.10	13:28	6:24	17	4:38	54	4:38	10.50	1:07:03	6:23	18	21:23	57	21:23	