



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Hahn, Thomas

□□□: 1:07:02

□□: Harzer Keiler

□□: 9.40 km/h

□□: 144

□□□□: 6:23 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 320 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 264 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 73(of 86)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	14:14	6:46	80	6:11	286	7:52	2.10	14:14	6:46	80	6:11	286	7:52
Rundenzeit	2.10	13:05	6:13	75	4:41	268	11:27	4.20	27:19	6:30	77	10:52	275	14:25
Rundenzeit	2.10	13:12	6:17	73	4:35	260	6:32	6.30	40:31	6:25	75	15:26	270	20:57
Rundenzeit	2.10	13:02	6:12	66	4:15	245	6:22	8.40	53:33	6:22	73	19:40	267	27:19
□□	2.10	13:29	6:25	68	5:08	256	6:45	10.50	1:07:02	6:23	73	24:31	264	34:04