



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Windberg, Tobias

□□: Bad Kissingen

□□: 436

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 45:44

□□: 13.78 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 389)

□□□□□/□: 26 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 2(of 30)

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:08	4:49	7	2:15	71	3:46	2.10	10:08	4:49	7	2:15	71	3:46	
Rundenzeit	2.10	9:00	4:17	4	7:22	35	7:22	4.20	19:08	4:33	6	2:52	52	6:14	
Rundenzeit	2.10	8:55	4:14	2	0:05	24	2:15	6.30	28:03	4:27	4	2:57	38	8:29	
Rundenzeit	2.10	9:16	4:24	2	0:28	26	2:36	8.40	37:19	4:26	3	3:25	34	11:05	
□□	2.10	8:25	4:00	2	0:03	13	1:41	10.50	45:44	4:21	2	3:28	26	12:46	