



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Stünkel, Jörg

□□: MTV Oldendorf

□□: 385

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:07:14

□□: 8.92 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 322 (of 389)

□□□□□/□: 265 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 75(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	14:19	6:49	82	7:28	291	7:57	2.10	14:19	6:49	82	7:28	291	7:57
Rundenzeit	2.10	14:03	6:41	78	7:04	285	12:25	4.20	28:22	6:45	80	14:32	290	15:28
Rundenzeit	2.10	13:50	6:35	78	6:43	273	7:10	6.30	42:12	6:41	78	21:15	281	22:38
Rundenzeit	2.10	13:16	6:19	71	6:06	252	6:36	8.40	55:28	6:36	78	27:21	274	29:14
□□	2.10	11:46	5:36	50	4:35	189	5:02	10.50	1:07:14	6:24	75	31:56	265	34:16