



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Rettmann, Alina

□□□: 1:07:28

□□: Jork

□□: 8.89 km/h

□□: 311

□□□□: 6:26 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 324 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 58 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 12(of 14)

Frauen 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	13:51	6:35	12	3:11	62	5:02	2.10	13:51	6:35	12	3:11	62	5:02
Rundenzeit	2.10	13:19	6:20	13	11:41	61	11:41	4.20	27:10	6:28	12	6:00	62	9:16
Rundenzeit	2.10	13:09	6:15	11	3:37	54	3:55	6.30	40:19	6:23	12	9:37	59	13:04
Rundenzeit	2.10	14:04	6:41	12	4:34	59	4:35	8.40	54:23	6:28	12	14:11	60	17:34
□□	2.10	13:05	6:13	9	3:37	49	4:15	10.50	1:07:28	6:25	12	17:48	58	21:48