



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Lorenz, Kristina

□□: Berlin

□□: 243

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:07:30

□□: 8.89 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 325 (of 389)

□□□□□/□: 59 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 19(of 28)

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	15:22	7:19	25	6:33	82	6:33	2.10	15:22	7:19	25	6:33	82	6:33	
Rundenzeit	2.10	14:37	6:57	24	5:32	79	12:59	4.20	29:59	7:08	24	12:05	80	12:05	
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	14	3:06	39	3:06	6.30	42:19	6:43	23	15:04	70	15:04	
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	12	3:10	37	3:10	8.40	54:58	6:32	20	18:09	61	18:09	
□□	2.10	12:32	5:58	15	3:42	44	3:42	10.50	1:07:30	6:25	19	21:50	59	21:50	