



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Lullei, Bettina

□□: Running Bros Coburg  
 □□: 247

□□: 10.50 km  
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:  
 Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:08:11

□□: 8.80 km/h  
 □□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 329 (of 389)

□□□□□/□: 60 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 20(of 28)

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:48	6:05	14	3:59	48	3:59	2.10	12:48	6:05	14	3:59	48	3:59	
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	17	3:41	55	11:08	4.20	25:34	6:05	16	7:40	49	7:40	
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	11	3:04	35	3:04	6.30	37:52	6:00	14	10:37	46	10:37	
Rundenzeit	2.10	13:58	6:39	19	4:29	58	4:29	8.40	51:50	6:10	14	15:01	48	15:01	
□□	2.10	16:21	7:47	27	7:31	82	7:31	10.50	1:08:11	6:29	20	22:31	60	22:31	