



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Hinze, Monika

□□: SV Burkhardtgrün
 □□: 166

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Frauen 60 bis 69 Jahre

□□□: 1:08:29

□□: 8.76 km/h
 □□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 332 (of 389)

□□□□□/□: 61 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:00:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:51	6:07	2	1:38	49	4:02	2.10	12:51	6:07	2	1:38	49	4:02
Rundenzeit	2.10	12:57	6:09	2	1:07	59	11:19	4.20	25:48	6:08	2	2:45	52	7:54
Rundenzeit	2.10	13:38	6:29	2	1:13	61	4:24	6.30	39:26	6:15	2	3:58	57	12:11
Rundenzeit	2.10	14:36	6:57	2	2:03	63	5:07	8.40	54:02	6:25	2	6:01	59	17:13
□□	2.10	14:27	6:52	2	2:22	67	5:37	10.50	1:08:29	6:31	2	8:23	61	22:49