



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Vitzthum, Peter

□□: OLC Svijany Jena

□□: 411

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 45:53

□□: 13.08 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 389)

□□□□□/□: 27 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 6(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	8:57	4:15	7	0:54	30	2:35	2.10	8:57	4:15	7	0:54	30	2:35
Rundenzeit	2.10	9:10	4:21	11	0:46	50	7:32	4.20	18:07	4:18	7	1:40	29	5:13
Rundenzeit	2.10	9:14	4:23	9	0:37	33	2:34	6.30	27:21	4:20	6	2:16	26	7:47
Rundenzeit	2.10	9:21	4:27	9	0:34	31	2:41	8.40	36:42	4:22	6	2:49	26	10:28
□□	2.10	9:11	4:22	7	0:50	27	2:27	10.50	45:53	4:22	6	3:22	27	12:55