



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Petzsch, Frank

□□: LG Kolle Berlin
 □□: 296

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 70 bis 79 Jahre

□□□: 1:08:36

□□: 8.75 km/h
 □□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 333 (of 389)

□□□□□/□: 272 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 50:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	14:39	6:58	7	4:53	293	8:17	2.10	14:39	6:58	7	4:53	293	8:17
Rundenzeit	2.10	13:28	6:24	5	3:37	276	11:50	4.20	28:07	6:41	7	8:30	285	15:13
Rundenzeit	2.10	13:24	6:22	5	3:13	263	6:44	6.30	41:31	6:35	6	11:43	276	21:57
Rundenzeit	2.10	13:44	6:32	4	3:16	263	7:04	8.40	55:15	6:34	5	14:59	273	29:01
□□	2.10	13:21	6:21	5	2:40	253	6:37	10.50	1:08:36	6:31	5	17:39	272	35:38