



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Jacobi, Ingobert

□□: LG Südharzläufer

□□: 182

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 70 bis 79 Jahre

□□□: 1:09:09

□□: 8.68 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 335 (of 389)

□□□□□/□: 274 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 50:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:14	6:18	4	3:28	250	6:52	2.10	13:14	6:18	4	3:28	250	6:52
Rundenzeit	2.10	13:57	6:38	7	4:06	284	12:19	4.20	27:11	6:28	5	7:34	274	14:17
Rundenzeit	2.10	14:10	6:44	6	3:59	278	7:30	6.30	41:21	6:33	5	11:33	274	21:47
Rundenzeit	2.10	14:27	6:52	6	3:59	277	7:47	8.40	55:48	6:38	6	15:32	277	29:34
□□	2.10	13:21	6:21	5	2:40	253	6:37	10.50	1:09:09	6:35	6	18:12	274	36:11