



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Geithner, Dieter

□□□: 1:09:11

□□: Torgau

□□: 8.67 km/h

□□: 124

□□□□: 6:35 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 336 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 275 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 20(of 24)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	14:07	6:43	20	5:37	279	7:45	2.10	14:07	6:43	20	5:37	279	7:45	
Rundenzeit	2.10	14:16	6:47	22	5:43	290	12:38	4.20	28:23	6:45	22	11:20	291	15:29	
Rundenzeit	2.10	13:47	6:33	20	4:59	272	7:07	6.30	42:10	6:41	21	16:19	279	22:36	
Rundenzeit	2.10	13:46	6:33	18	4:58	265	7:06	8.40	55:56	6:39	20	21:17	278	29:42	
□□	2.10	13:15	6:18	18	4:14	251	6:31	10.50	1:09:11	6:35	20	25:31	275	36:13	