



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Näglner, Dirk

□□: OLC Svijany Jena

□□: 277

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:09:18

□□: 8.66 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 337 (of 389)

□□□□□/□: 276 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 76(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	14:14	6:46	80	6:11	286	7:52	2.10	14:14	6:46	80	6:11	286	7:52
Rundenzeit	2.10	13:07	6:14	77	4:43	271	11:29	4.20	27:21	6:30	78	10:54	276	14:27
Rundenzeit	2.10	13:33	6:27	74	4:56	266	6:53	6.30	40:54	6:29	76	15:49	273	21:20
Rundenzeit	2.10	14:13	6:46	75	5:26	275	7:33	8.40	55:07	6:33	76	21:14	272	28:53
□□	2.10	14:11	6:45	75	5:50	271	7:27	10.50	1:09:18	6:35	76	26:47	276	36:20