



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Dick, Bärbel

□□: Eschwege

□□: 70

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:09:35

□□: 8.62 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 338 (of 389)

□□□□□/□: 62 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 19(of 22)

□□□□□□□: 48:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:46	6:33	17	4:48	60	4:57	2.10	13:46	6:33	17	4:48	60	4:57
Rundenzeit	2.10	13:26	6:23	19	3:50	65	11:48	4.20	27:12	6:28	20	8:38	64	9:18
Rundenzeit	2.10	13:54	6:37	19	4:05	64	4:40	6.30	41:06	6:31	19	12:43	63	13:51
Rundenzeit	2.10	14:15	6:47	19	4:18	61	4:46	8.40	55:21	6:35	19	16:49	62	18:32
□□	2.10	14:14	6:46	20	4:22	62	5:24	10.50	1:09:35	6:37	19	21:10	62	23:55