



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Müller, Saskia

□□: Harzer Keiler e.V.
 □□: 276

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:09:42

□□: 8.61 km/h
 □□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 339 (of 389)

□□□□□/□: 63 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 21(of 28)

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:57	6:38	20	5:08	64	5:08	2.10	13:57	6:38	20	5:08	64	5:08
Rundenzeit	2.10	13:21	6:21	20	4:16	63	11:43	4.20	27:18	6:30	19	9:24	65	9:24
Rundenzeit	2.10	13:55	6:37	21	4:41	65	4:41	6.30	41:13	6:32	20	13:58	64	13:58
Rundenzeit	2.10	14:45	7:01	21	5:16	65	5:16	8.40	55:58	6:39	21	19:09	65	19:09
□□	2.10	13:44	6:32	18	4:54	56	4:54	10.50	1:09:42	6:38	21	24:02	63	24:02