



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Büttner-Claus, Jörg

□□: Kerpen

□□: 67

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:10:06

□□: 8.56 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 342 (of 389)

□□□□□/□: 279 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 78(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	14:17	6:48	82	6:14	289	7:55	2.10	14:17	6:48	82	6:14	289	7:55
Rundenzeit	2.10	13:25	6:23	79	5:01	275	11:47	4.20	27:42	6:35	79	11:15	279	14:48
Rundenzeit	2.10	13:40	6:30	76	5:03	269	7:00	6.30	41:22	6:33	77	16:17	275	21:48
Rundenzeit	2.10	14:07	6:43	74	5:20	273	7:27	8.40	55:29	6:36	77	21:36	275	29:15
□□	2.10	14:37	6:57	80	6:16	280	7:53	10.50	1:10:06	6:40	78	27:35	279	37:08