



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Boersma, Bartele

□□: Harlingen

□□: 44

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 46:14

□□: 12.98 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 389)

□□□□□/□: 28 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 3(of 30)

□□□□□□□: 42:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	9:22	4:27	4	1:29	34	3:00	2.10	9:22	4:27	4	1:29	34	3:00	
Rundenzeit	2.10	8:40	4:07	3	7:02	24	7:02	4.20	18:02	4:17	2	1:46	28	5:08	
Rundenzeit	2.10	9:04	4:19	3	0:14	25	2:24	6.30	27:06	4:18	2	2:00	24	7:32	
Rundenzeit	2.10	9:39	4:35	4	0:51	42	2:59	8.40	36:45	4:22	2	2:51	27	10:31	
□□	2.10	9:29	4:30	5	1:07	37	2:45	10.50	46:14	4:24	3	3:58	28	13:16	