



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Warth, Fabian

□□: SPVG Ahorn

□□: 423

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:10:25

□□: 8.95 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 343 (of 389)

□□□□□/□: 280 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 67(of 68)

□□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	14:10	6:44	68	7:48	283	7:48	2.10	14:10	6:44	68	7:48	283	7:48
Rundenzeit	2.10	14:07	6:43	68	7:35	288	12:29	4.20	28:17	6:44	68	15:23	289	15:23
Rundenzeit	2.10	14:11	6:45	66	7:31	279	7:31	6.30	42:28	6:44	68	22:54	283	22:54
Rundenzeit	2.10	14:00	6:39	64	7:20	270	7:20	8.40	56:28	6:43	67	30:14	281	30:14
□□	2.10	13:57	6:38	66	7:13	264	7:13	10.50	1:10:25	6:42	67	37:27	280	37:27