



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Technau, Sylvia

□□: Thamsbrück

□□: 391

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:11:25

□□: 8.40 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□: 346 (of 389)

□□□□□/□: 66 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 20(of 22)

□□□□□□□: 48:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	14	3:48	46	3:57	2.10	12:46	6:04	14	3:48	46	3:57
Rundenzeit	2.10	14:20	6:49	21	4:44	76	12:42	4.20	27:06	6:27	19	8:32	60	9:12
Rundenzeit	2.10	15:11	7:13	21	5:22	78	5:57	6.30	42:17	6:42	20	13:54	68	15:02
Rundenzeit	2.10	15:06	7:11	20	5:09	69	5:37	8.40	57:23	6:49	20	18:51	68	20:34
□□	2.10	14:02	6:40	19	4:10	60	5:12	10.50	1:11:25	6:48	20	23:00	66	25:45