



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Schwarz, Richard

□□□: 1:11:51

□□: Grubenwehr Bergwerk Ost

□□: 8.35 km/h

□□: 364

□□□□: 6:50 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 348 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 281 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 22(of 24)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 43:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 2.10 | 13:47 | 6:33 | 19 | 5:17 | 267 | 7:25 | 2.10 | 13:47 | 6:33 | 19 | 5:17 | 267 | 7:25 | |
| Rundenzeit | 2.10 | 13:54 | 6:37 | 21 | 5:21 | 283 | 12:16 | 4.20 | 27:41 | 6:35 | 20 | 10:38 | 278 | 14:47 | |
| Rundenzeit | 2.10 | 14:27 | 6:52 | 22 | 5:39 | 283 | 7:47 | 6.30 | 42:08 | 6:41 | 20 | 16:17 | 278 | 22:34 | |
| Rundenzeit | 2.10 | 14:39 | 6:58 | 22 | 5:51 | 281 | 7:59 | 8.40 | 56:47 | 6:45 | 22 | 22:08 | 282 | 30:33 | |
| □□ | 2.10 | 15:04 | 7:10 | 22 | 6:03 | 282 | 8:20 | 10.50 | 1:11:51 | 6:50 | 22 | 28:11 | 281 | 38:53 | |