



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Köhler, Jürgen**

□□: Team Oberhavel

□□: 203

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 70 bis 79 Jahre

□□□: 1:11:55

□□: 8.34 km/h

□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 349 (of 389)

□□□□□/□: 282 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 50:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	14:09	6:44	6	4:23	281	7:47	2.10	14:09	6:44	6	4:23	281	7:47	
Rundenzeit	2.10	13:38	6:29	6	3:47	280	12:00	4.20	27:47	6:36	6	8:10	280	14:53	
Rundenzeit	2.10	16:04	7:39	7	5:53	291	9:24	6.30	43:51	6:57	7	14:03	289	24:17	
Rundenzeit	2.10	15:13	7:14	7	4:45	288	8:33	8.40	59:04	7:01	7	18:48	287	32:50	
□□	2.10	12:51	6:07	4	2:10	240	6:07	10.50	1:11:55	6:50	7	20:58	282	38:57	