



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Käding, Heidi

□□: Chemnitz

□□: 188

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:12:10

□□: 8.31 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 350 (of 389)

□□□□□/□: 68 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 50:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	14:08	6:43	10	4:12	68	5:19	2.10	14:08	6:43	10	4:12	68	5:19	
Rundenzeit	2.10	14:08	6:43	14	4:17	74	12:30	4.20	28:16	6:43	12	8:29	73	10:22	
Rundenzeit	2.10	14:21	6:49	12	4:21	67	5:07	6.30	42:37	6:45	12	12:50	71	15:22	
Rundenzeit	2.10	14:36	6:57	10	4:25	63	5:07	8.40	57:13	6:48	12	17:15	67	20:24	
□□	2.10	14:57	7:07	12	4:39	71	6:07	10.50	1:12:10	6:52	11	21:54	68	26:30	