



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Käding, Manfred

□□□: 1:12:10

□□: Chemnitz

□□: 8.31 km/h

□□: 189

□□□□: 6:52 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 351 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 283 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 79(of 86)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	14:09	6:44	79	6:06	281	7:47	2.10	14:09	6:44	79	6:06	281	7:47
Rundenzeit	2.10	14:07	6:43	81	5:43	288	12:29	4.20	28:16	6:43	83	11:49	288	15:22
Rundenzeit	2.10	14:21	6:49	78	5:44	281	7:41	6.30	42:37	6:45	80	17:32	285	23:03
Rundenzeit	2.10	14:36	6:57	78	5:49	280	7:56	8.40	57:13	6:48	79	23:20	283	30:59
□□	2.10	14:57	7:07	81	6:36	281	8:13	10.50	1:12:10	6:52	79	29:39	283	39:12