



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Schröder, Simone

□□□: 1:12:32

□□: Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.

□□: 8.27 km/h

□□: 355

□□□□: 6:55 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 352 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 69 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Juniorinnen 16 bis 19 Jahre

□□□□□□□: 54:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 2.10     | 14:02    | 6:40         | 4       | 3:24    | 65      | 5:13    | 2.10  | 14:02     | 6:40      | 4             | 3:24    | 65      | 5:13    |         |
| Rundenzeit | 2.10     | 14:06    | 6:42         | 2       | 3:20    | 71      | 12:28   | 4.20  | 28:08     | 6:41      | 4             | 6:44    | 70      | 10:14   |         |
| Rundenzeit | 2.10     | 14:50    | 7:03         | 3       | 3:49    | 72      | 5:36    | 6.30  | 42:58     | 6:49      | 3             | 10:33   | 72      | 15:43   |         |
| Rundenzeit | 2.10     | 15:01    | 7:09         | 2       | 3:55    | 68      | 5:32    | 8.40  | 57:59     | 6:54      | 3             | 14:28   | 72      | 21:10   |         |
| □□         | 2.10     | 14:33    | 6:55         | 4       | 3:46    | 68      | 5:43    | 10.50 | 1:12:32   | 6:54      | 3             | 18:14   | 69      | 26:52   |         |