



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Schröder, Simone

□□□: 1:12:32

□□: Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.

□□: 8.27 km/h

□□: 355

□□□□: 6:55 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 352 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 69 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Juniorinnen 16 bis 19 Jahre

□□□□□□□: 54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	14:02	6:40	4	3:24	65	5:13	2.10	14:02	6:40	4	3:24	65	5:13	
Rundenzeit	2.10	14:06	6:42	2	3:20	71	12:28	4.20	28:08	6:41	4	6:44	70	10:14	
Rundenzeit	2.10	14:50	7:03	3	3:49	72	5:36	6.30	42:58	6:49	3	10:33	72	15:43	
Rundenzeit	2.10	15:01	7:09	2	3:55	68	5:32	8.40	57:59	6:54	3	14:28	72	21:10	
□□	2.10	14:33	6:55	4	3:46	68	5:43	10.50	1:12:32	6:54	3	18:14	69	26:52	