



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Zollner, Norman

□□□: 46:19

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 12.95 km/h

□□: 453

□□□□: 4:25 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 30 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 29 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 11(of 83)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	7:18	3:28	3	0:27	6	0:56	2.10	7:18	3:28	3	0:27	6	0:56
Rundenzeit	2.10	7:28	3:33	3	0:29	7	5:50	4.20	14:46	3:30	3	0:56	6	1:52
Rundenzeit	2.10	7:38	3:38	3	0:31	6	0:58	6.30	22:24	3:33	3	1:27	6	2:50
Rundenzeit	2.10	7:56	3:46	5	0:46	9	1:16	8.40	30:20	3:36	3	2:13	6	4:06
□□	2.10	15:59	7:36	76	8:48	285	9:15	10.50	46:19	4:24	11	11:01	29	13:21