



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Schröder, Dirk

□□□: 1:12:33

□□: Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.

□□: 8.27 km/h

□□: 354

□□□□: 6:55 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 353 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 284 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 78(of 83)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	14:02	6:40	79	7:11	276	7:40	2.10	14:02	6:40	79	7:11	276	7:40	
Rundenzeit	2.10	14:05	6:42	79	7:06	286	12:27	4.20	28:07	6:41	78	14:17	285	15:13	
Rundenzeit	2.10	14:51	7:04	80	7:44	288	8:11	6.30	42:58	6:49	79	22:01	286	23:24	
Rundenzeit	2.10	15:01	7:09	79	7:51	283	8:21	8.40	57:59	6:54	79	29:52	285	31:45	
□□	2.10	14:34	6:56	74	7:23	279	7:50	10.50	1:12:33	6:54	78	37:15	284	39:35	