



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Jablonowski, Alexandra

□□□: 1:13:07

□□: Coburg

□□: 8.21 km/h

□□: 181

□□□□: 6:58 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 354 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 70 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 22(of 28)

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:35	6:28	19	4:46	58	4:46	2.10	13:35	6:28	19	4:46	58	4:46	
Rundenzeit	2.10	13:52	6:36	21	4:47	68	12:14	4.20	27:27	6:32	22	9:33	68	9:33	
Rundenzeit	2.10	14:33	6:55	22	5:19	68	5:19	6.30	42:00	6:39	21	14:45	65	14:45	
Rundenzeit	2.10	15:35	7:25	23	6:06	75	6:06	8.40	57:35	6:51	22	20:46	70	20:46	
□□	2.10	15:32	7:23	24	6:42	77	6:42	10.50	1:13:07	6:57	22	27:27	70	27:27	