



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Reuß, Anja

□□: Coburg

□□: 312

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:13:07

□□: 8.21 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 355 (of 389)

□□□□□/□: 70 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 22(of 28)

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:31	6:26	18	4:42	57	4:42	2.10	13:31	6:26	18	4:42	57	4:42	
Rundenzeit	2.10	13:54	6:37	22	4:49	69	12:16	4.20	27:25	6:31	21	9:31	67	9:31	
Rundenzeit	2.10	14:35	6:56	23	5:21	69	5:21	6.30	42:00	6:39	21	14:45	65	14:45	
Rundenzeit	2.10	15:35	7:25	23	6:06	75	6:06	8.40	57:35	6:51	22	20:46	70	20:46	
□□	2.10	15:32	7:23	24	6:42	77	6:42	10.50	1:13:07	6:57	22	27:27	70	27:27	