



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Kircher, Kerstin

□□: Run & Bike Team Coburg
 □□: 194

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:13:17

□□: 8.19 km/h
 □□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 356 (of 389)

□□□□□/□: 72 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 50:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	14:31	6:54	13	4:35	76	5:42	2.10	14:31	6:54	13	4:35	76	5:42
Rundenzeit	2.10	13:39	6:30	12	3:48	67	12:01	4.20	28:10	6:42	11	8:23	71	10:16
Rundenzeit	2.10	14:55	7:06	14	4:55	74	5:41	6.30	43:05	6:50	13	13:18	73	15:50
Rundenzeit	2.10	15:25	7:20	14	5:14	73	5:56	8.40	58:30	6:57	13	18:32	73	21:41
□□	2.10	14:47	7:02	11	4:29	70	5:57	10.50	1:13:17	6:58	12	23:01	72	27:37