



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Padurek, Harry

□□: Grubenwehr Bergwerk Ost
 □□: 290

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:13:35

□□: 8.15 km/h
 □□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 358 (of 389)

□□□□□/□: 286 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 80(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	14:53	7:05	84	6:50	294	8:31	2.10	14:53	7:05	84	6:50	294	8:31
Rundenzeit	2.10	14:32	6:55	83	6:08	292	12:54	4.20	29:25	7:00	84	12:58	294	16:31
Rundenzeit	2.10	14:46	7:01	81	6:09	285	8:06	6.30	44:11	7:00	81	19:06	290	24:37
Rundenzeit	2.10	15:02	7:09	79	6:15	284	8:22	8.40	59:13	7:02	80	25:20	288	32:59
□□	2.10	14:22	6:50	77	6:01	275	7:38	10.50	1:13:35	7:00	80	31:04	286	40:37