



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Scheffer, Simone

□□: Harlingen

□□: 332

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:13:51

□□: 8.12 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 360 (of 389)

□□□□□/□: 73 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 13(of 16)

□□□□□□□: 50:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	14:13	6:46	12	4:17	73	5:24	2.10	14:13	6:46	12	4:17	73	5:24	
Rundenzeit	2.10	14:06	6:42	13	4:15	71	12:28	4.20	28:19	6:44	14	8:32	75	10:25	
Rundenzeit	2.10	14:48	7:02	13	4:48	70	5:34	6.30	43:07	6:50	14	13:20	74	15:52	
Rundenzeit	2.10	15:24	7:19	13	5:13	72	5:55	8.40	58:31	6:57	14	18:33	74	21:42	
□□	2.10	15:20	7:18	13	5:02	74	6:30	10.50	1:13:51	7:01	13	23:35	73	28:11	