



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Stünkel, Sonja

□□: MTV Oldendorf

□□: 386

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:14:09

□□: 8.09 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 361 (of 389)

□□□□□/□: 74 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 24(of 28)

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	14:20	6:49	23	5:31	75	5:31	2.10	14:20	6:49	23	5:31	75	5:31
Rundenzeit	2.10	14:06	6:42	23	5:01	71	12:28	4.20	28:26	6:46	23	10:32	76	10:32
Rundenzeit	2.10	14:53	7:05	24	5:39	73	5:39	6.30	43:19	6:52	24	16:04	75	16:04
Rundenzeit	2.10	15:35	7:25	23	6:06	75	6:06	8.40	58:54	7:00	24	22:05	75	22:05
□□	2.10	15:15	7:15	23	6:25	73	6:25	10.50	1:14:09	7:03	24	28:29	74	28:29