



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Wiercinski, Sabrina

□□: TSV Sonnefeld

□□: 433

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 46:21

□□: 12.94 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 389)

□□□□□/□: 2 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 2(of 28)

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.10	8:49	4:11	1	-	1	-	2.10	8:49	4:11	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	9:05	4:19	1	-	2	7:27	4.20	17:54	4:15	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	9:21	4:27	2	0:07	2	0:07	6.30	27:15	4:19	1	-	1	-
Rundenzeit	2.10	9:34	4:33	3	0:05	4	0:05	8.40	36:49	4:22	1	-	1	-
□□	2.10	9:32	4:32	3	0:42	4	0:42	10.50	46:21	4:24	2	0:41	2	0:41