



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Eggert, Andreas

□□: SG Stern Hamburg

□□: 91

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:14:43

□□: 8.03 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 364 (of 389)

□□□□□/□: 288 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 79(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	14:12	6:45	81	7:21	285	7:50	2.10	14:12	6:45	81	7:21	285	7:50
Rundenzeit	2.10	14:45	7:01	81	7:46	294	13:07	4.20	28:57	6:53	81	15:07	292	16:03
Rundenzeit	2.10	14:49	7:03	79	7:42	287	8:09	6.30	43:46	6:56	81	22:49	288	24:12
Rundenzeit	2.10	15:31	7:23	80	8:21	289	8:51	8.40	59:17	7:03	81	31:10	289	33:03
□□	2.10	15:26	7:20	75	8:15	283	8:42	10.50	1:14:43	7:06	79	39:25	288	41:45