



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Eggert, Andreas

□□: SG Stern Hamburg

□□: 91

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:14:43

□□: 8.03 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 364 (of 389)

□□□□□/□: 288 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 79(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 2.10 | 14:12 | 6:45 | 81 | 7:21 | 285 | 7:50 | 2.10 | 14:12 | 6:45 | 81 | 7:21 | 285 | 7:50 |
| Rundenzeit | 2.10 | 14:45 | 7:01 | 81 | 7:46 | 294 | 13:07 | 4.20 | 28:57 | 6:53 | 81 | 15:07 | 292 | 16:03 |
| Rundenzeit | 2.10 | 14:49 | 7:03 | 79 | 7:42 | 287 | 8:09 | 6.30 | 43:46 | 6:56 | 81 | 22:49 | 288 | 24:12 |
| Rundenzeit | 2.10 | 15:31 | 7:23 | 80 | 8:21 | 289 | 8:51 | 8.40 | 59:17 | 7:03 | 81 | 31:10 | 289 | 33:03 |
| □□ | 2.10 | 15:26 | 7:20 | 75 | 8:15 | 283 | 8:42 | 10.50 | 1:14:43 | 7:06 | 79 | 39:25 | 288 | 41:45 |