



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Mertsch, Sibylle

□□: Ellwangen
 □□: 256

□□: 10.50 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:15:55

□□: 7.90 km/h
 □□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 368 (of 389)

□□□□□/□: 79 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 50:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	15:03	7:10	15	5:07	79	6:14	2.10	15:03	7:10	15	5:07	79	6:14
Rundenzeit	2.10	14:28	6:53	15	4:37	78	12:50	4.20	29:31	7:01	15	9:44	79	11:37
Rundenzeit	2.10	14:56	7:06	15	4:56	75	5:42	6.30	44:27	7:03	15	14:40	79	17:12
Rundenzeit	2.10	15:59	7:36	15	5:48	80	6:30	8.40	1:00:26	7:11	15	20:28	79	23:37
□□	2.10	15:29	7:22	14	5:11	76	6:39	10.50	1:15:55	7:13	14	25:39	79	30:15