



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Raiß, Diana**

□□: TV Büttelborn

□□: 307

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:18:50

□□: 7.99 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 370 (of 389)

□□□□□/□: 81 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 26(of 28)

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	15:56	7:35	26	7:07	83	7:07	2.10	15:56	7:35	26	7:07	83	7:07	
Rundenzeit	2.10	15:03	7:10	25	5:58	82	13:25	4.20	30:59	7:22	26	13:05	83	13:05	
Rundenzeit	2.10	15:38	7:26	26	6:24	81	6:24	6.30	46:37	7:23	26	19:22	82	19:22	
Rundenzeit	2.10	16:29	7:50	26	7:00	82	7:00	8.40	1:03:06	7:30	26	26:17	82	26:17	
□□	2.10	15:44	7:29	26	6:54	79	6:54	10.50	1:18:50	7:30	26	33:10	81	33:10	