



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Fehmer, Jürgen

□□: Lauffreife Druffel

□□: 102

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:18:55

□□: 7.60 km/h

□□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 371 (of 389)

□□□□□/□: 290 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 82(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:31	6:26	69	5:28	257	7:09	2.10	13:31	6:26	69	5:28	257	7:09
Rundenzeit	2.10	14:16	6:47	82	5:52	290	12:38	4.20	27:47	6:36	80	11:20	280	14:53
Rundenzeit	2.10	14:45	7:01	80	6:08	284	8:05	6.30	42:32	6:45	79	17:27	284	22:58
Rundenzeit	2.10	19:46	9:24	82	10:59	294	13:06	8.40	1:02:18	7:24	82	28:25	291	36:04
□□	2.10	16:37	7:54	82	8:16	288	9:53	10.50	1:18:55	7:30	82	36:24	290	45:57