



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Barthel, Beatrice

□□□: 1:20:56

□□: Wolfsberg

□□: 7.41 km/h

□□: 15

□□□□: 7:43 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 373 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 82 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 22(of 22)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 48:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	15:03	7:10	22	6:05	79	6:14	2.10	15:03	7:10	22	6:05	79	6:14
Rundenzeit	2.10	15:22	7:19	22	5:46	84	13:44	4.20	30:25	7:14	22	11:51	82	12:31
Rundenzeit	2.10	16:23	7:48	22	6:34	82	7:09	6.30	46:48	7:25	22	18:25	83	19:33
Rundenzeit	2.10	17:10	8:10	22	7:13	83	7:41	8.40	1:03:58	7:36	22	25:26	83	27:09
□□	2.10	16:58	8:04	22	7:06	83	8:08	10.50	1:20:56	7:42	22	32:31	82	35:16