



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Barthel, Thomas**

□□□: 1:20:56

□□: Wolfsberg

□□: 7.41 km/h

□□: 17

□□□□: 7:43 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 374 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 292 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 81(of 83)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	15:03	7:10	83	8:12	297	8:41	2.10	15:03	7:10	83	8:12	297	8:41
Rundenzeit	2.10	15:23	7:19	83	8:24	297	13:45	4.20	30:26	7:14	83	16:36	296	17:32
Rundenzeit	2.10	16:24	7:48	82	9:17	293	9:44	6.30	46:50	7:26	83	25:53	295	27:16
Rundenzeit	2.10	17:09	8:09	82	9:59	292	10:29	8.40	1:03:59	7:37	82	35:52	293	37:45
□□	2.10	16:57	8:04	79	9:46	289	10:13	10.50	1:20:56	7:42	81	45:38	292	47:58