



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Ulbrich, Christian

□□: BSG Commerzbank Hannover  
 □□: 405

□□: 10.50 km  
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:  
 Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 1:23:36

□□: 7.18 km/h  
 □□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 375 (of 389)

□□□□□/□: 293 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 82(of 83)

□□□□□□□: 35:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:50	6:35	75	6:59	269	7:28	2.10	13:50	6:35	75	6:59	269	7:28
Rundenzeit	2.10	15:18	7:17	82	8:19	296	13:40	4.20	29:08	6:56	82	15:18	293	16:14
Rundenzeit	2.10	17:16	8:13	83	10:09	294	10:36	6.30	46:24	7:21	82	25:27	293	26:50
Rundenzeit	2.10	17:58	8:33	83	10:48	293	11:18	8.40	1:04:22	7:39	83	36:15	294	38:08
□□	2.10	19:14	9:09	80	12:03	291	12:30	10.50	1:23:36	7:57	82	48:18	293	50:38