



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Haas, Nadine

□□: Mama läuft schnell  
 □□: 142

□□: 10.50 km  
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:  
 Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:25:02

□□: 7.06 km/h  
 □□□□: 8:06 min/km

□□□□□/□□□: 376 (of 389)

□□□□□/□: 83 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 27(of 28)

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	16:49	8:00	28	8:00	86	8:00	2.10	16:49	8:00	28	8:00	86	8:00
Rundenzeit	2.10	18:36	8:51	28	9:31	87	16:58	4.20	35:25	8:25	28	17:31	86	17:31
Rundenzeit	2.10	18:48	8:57	28	9:34	86	9:34	6.30	54:13	8:36	28	26:58	86	26:58
Rundenzeit	2.10	19:04	9:04	28	9:35	86	9:35	8.40	1:13:17	8:43	28	36:28	86	36:28
□□	2.10	11:45	5:35	11	2:55	24	2:55	10.50	1:25:02	8:05	27	39:22	83	39:22