



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

**Köhler, Kerstin**

□□□: 1:26:51

□□: Zwergenhaus Oranienburg

□□: 6.91 km/h

□□: 204

□□□□: 8:16 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 377 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 84 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□:

□□□□□: 15(of 16)

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 50:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	16:12	7:42	16	6:16	85	7:23	2.10	16:12	7:42	16	6:16	85	7:23	
Rundenzeit	2.10	16:40	7:56	16	6:49	86	15:02	4.20	32:52	7:49	16	13:05	85	14:58	
Rundenzeit	2.10	16:51	8:01	16	6:51	85	7:37	6.30	49:43	7:53	16	19:56	85	22:28	
Rundenzeit	2.10	17:12	8:11	16	7:01	84	7:43	8.40	1:06:55	7:57	16	26:57	85	30:06	
□□	2.10	19:56	9:29	15	9:38	84	11:06	10.50	1:26:51	8:16	15	36:35	84	41:11	