



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Köhler, Ines

□□: Berlin

□□: 202

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:26:51

□□: 6.91 km/h

□□□□: 8:16 min/km

□□□□□/□□□: 378 (of 389)

□□□□□/□: 84 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 28(of 28)

□□□□□□□: 45:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	16:11	7:42	27	7:22	84	7:22	2.10	16:11	7:42	27	7:22	84	7:22	
Rundenzeit	2.10	16:29	7:50	27	7:24	85	14:51	4.20	32:40	7:46	27	14:46	84	14:46	
Rundenzeit	2.10	16:46	7:59	27	7:32	84	7:32	6.30	49:26	7:50	27	22:11	84	22:11	
Rundenzeit	2.10	17:27	8:18	27	7:58	85	7:58	8.40	1:06:53	7:57	27	30:04	84	30:04	
□□	2.10	19:58	9:30	28	11:08	85	11:08	10.50	1:26:51	8:16	28	41:11	84	41:11	