



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Hell, Sibylle

□□: DAV Röthenbach

□□: 157

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:26:51

□□: 6.91 km/h

□□□□: 8:16 min/km

□□□□□/□□□: 379 (of 389)

□□□□□/□: 84 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 50:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	13:11	6:16	7	3:15	54	4:22	2.10	13:11	6:16	7	3:15	54	4:22
Rundenzeit	2.10	13:23	6:22	10	3:32	64	11:45	4.20	26:34	6:19	8	6:47	58	8:40
Rundenzeit	2.10	14:08	6:43	11	4:08	66	4:54	6.30	40:42	6:27	9	10:55	61	13:27
Rundenzeit	2.10	14:57	7:07	12	4:46	67	5:28	8.40	55:39	6:37	9	15:41	63	18:50
□□	2.10	31:12	14:51	16	20:54	87	22:22	10.50	1:26:51	8:16	15	36:35	84	41:11