



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Müller, Renate

□□: TSV Niederelsungen

□□: 275

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 60 bis 69 Jahre

□□□: 1:39:20

□□: 6.04 km/h

□□□□: 9:28 min/km

□□□□□/□□□: 380 (of 389)

□□□□□/□: 87 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:00:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	17:39	8:24	3	6:26	87	8:50	2.10	17:39	8:24	3	6:26	87	8:50	
Rundenzeit	2.10	18:40	8:53	3	6:50	88	17:02	4.20	36:19	8:38	3	13:16	87	18:25	
Rundenzeit	2.10	19:46	9:24	3	7:21	87	10:32	6.30	56:05	8:54	3	20:37	87	28:50	
Rundenzeit	2.10	20:18	9:39	3	7:45	87	10:49	8.40	1:16:23	9:05	3	28:22	87	39:34	
□□	2.10	22:57	10:55	3	10:52	86	14:07	10.50	1:39:20	9:27	3	39:14	87	53:40	