



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Bergmeier, Tino

□□□: 46:48

□□: Bünde

□□: 12.82 km/h

□□: 27

□□□□: 4:28 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 39 (of 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 36 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□:

□□□□□: 10(of 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□: 32:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	9:27	4:29	12	3:05	41	3:05	2.10	9:27	4:29	12	3:05	41	3:05
Rundenzeit	2.10	9:08	4:20	16	2:36	48	7:30	4.20	18:35	4:25	11	5:41	40	5:41
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	13	2:51	45	2:51	6.30	28:06	4:27	11	8:32	41	8:32
Rundenzeit	2.10	9:29	4:30	11	2:49	36	2:49	8.40	37:35	4:28	11	11:21	39	11:21
□□	2.10	9:13	4:23	10	2:29	28	2:29	10.50	46:48	4:27	10	13:50	36	13:50