



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Eschrich, Axel

□□: Berlin

□□: 99

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 46:21

□□: 12.94 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 389)

□□□□□/□: 31 (of 301)

□□□□□□: 32:58

□□□□□: 7(of 86)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	30	2:36	107	4:17	2.10	10:39	5:04	30	2:36	107	4:17
Rundenzeit	2.10	8:38	4:06	4	0:14	23	7:00	4.20	19:17	4:35	15	2:50	58	6:23
Rundenzeit	2.10	8:54	4:14	4	0:17	21	2:14	6.30	28:11	4:28	10	3:06	44	8:37
Rundenzeit	2.10	9:11	4:22	5	0:24	23	2:31	8.40	37:22	4:26	9	3:29	36	11:08
□□	2.10	8:59	4:16	4	0:38	20	2:15	10.50	46:21	4:24	7	3:50	31	13:23